

move!

MENTORING | ORIENTIERUNG | VERÄNDERUNG | ERFOLG

**FAM**
FRAUENAKADEMIE MÜNCHEN E.V.

Praxisbeispiel MOVE! – Ehrenamtliches Mentoring als neben- und nachberufliche Tätigkeit

Susanne Richter

Leitung MOVE Servicestelle in der
Frauenakademie München

Gefördert vom



EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Gefördert durch das **MiBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm

Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**

Baaderstraße 3 | 80469 München | 089 7262 66-97/98
www.frauenakademie-move.de | info@frauenakademie-move.de

Rahmendaten von MOVE

- MOVE wird als Projekt gefördert von der LH München und dem Europäischen Sozialfonds über das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration (jetziger Förderzeitraum: Juli 2015 bis Juni 2018)
- Projektträgerin: Frauenakademie München e. V.
- Kernangebot: Mentoring und berufliche Beratung von Frauen für Frauen in München und Umgebung

Ziele von MOVE!

- Verbesserung der beruflichen Positionierung von qualifizierten und hochqualifizierten Frauen in München und Bayern
- Langfristige Stärkung der Frauen durch eine individuelle Berufs-/Karriereplanung
- Steigerung der Chancen von Frauen im Management
- Verbesserung der Aufstiegschancen in gehobene Fach- und Führungspositionen

Ziele von MOVE!

- Motivation und Stärkung von Frauen zur Übernahme von Führungspositionen
- Erweiterung der Führungskompetenzen von Frauen
- Unterstützung von Frauen bei der Lösung berufsbezogener Konflikte
- Unterstützung beim Wiedereinstieg von hochqualifizierten Frauen nach einer beruflichen Pause

Wer arbeitet für MOVE?

- drei hauptamtliche Mitarbeiterin (incl. Leitung) für Konzeption, Beratung und Organisation
- zwei Verwaltungsfachkräfte (Buchhaltung und Assistenz)
- ca. 70 ehrenamtliche Mentorinnen
- ca. 40 ehrenamtliche Expertinnen

Angebote

- **Mentoring**
- **Expertinnengespräch**
- **Fachvorträge zu arbeitsmarktrelevanten Themen**
- **Workshops zur persönlichen Weiterentwicklung**

Gefördert vom



EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm
 Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**

Baaderstraße 3 | 80469 München | 089 7262 66-97/98
www.frauenakademie-move.de | info@frauenakademie-move.de

Besondere Qualität

- Zusendung des Fragebogens zu jedem Zeitpunkt des Jahres
- Ausführliches, ca. 1-stündiges Vorgespräch mit einer der drei Beraterinnen von MOVE
- Matching und Weitervermittlung an eine passende Mentorin oder Expertin
- Kontinuierliche Begleitung des gesamten Beratungsprozesses durch die Beraterinnen

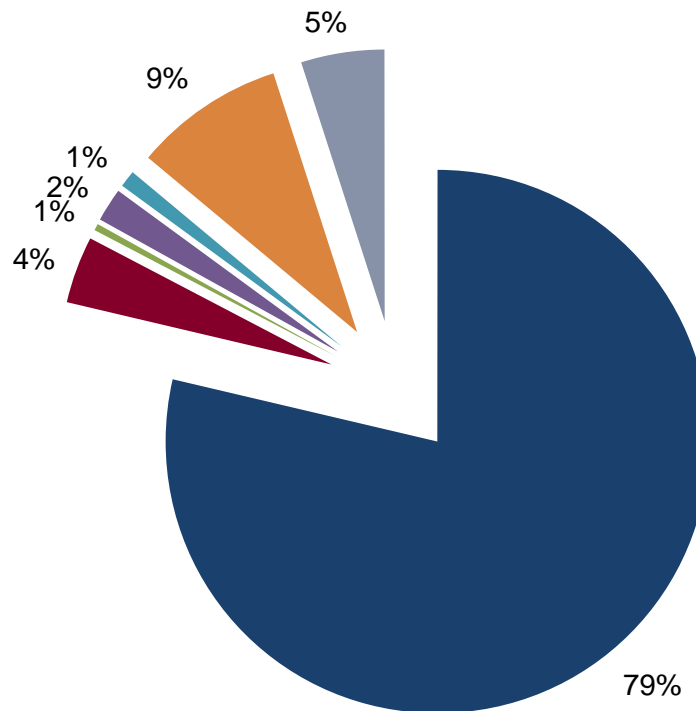
Der Mentoring-Prozess bei MOVE!



Mentoring bei MOVE!

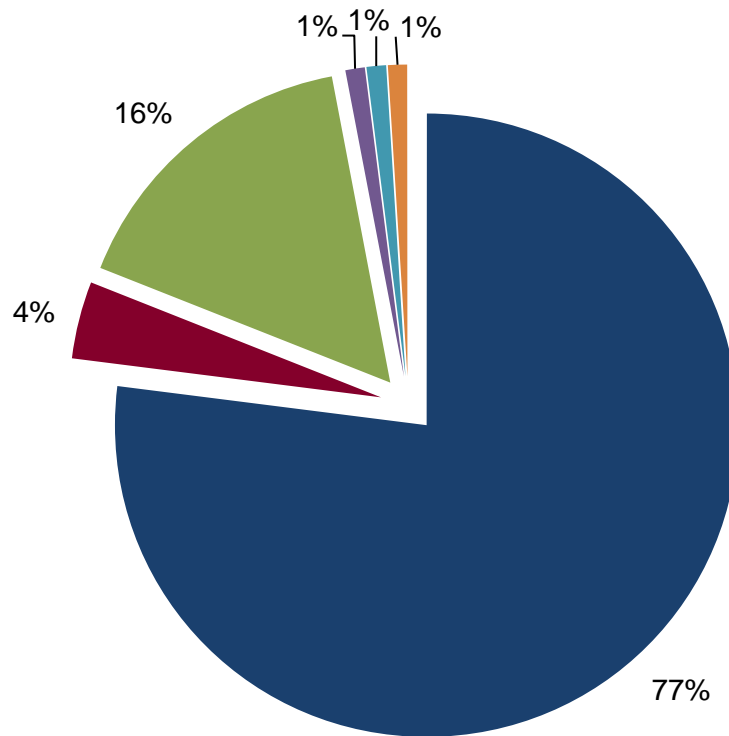
- ist eine geschützte Beziehung außerhalb des gewohnten Arbeitsumfelds
- ist ein flexibles Setting
- ermöglicht freies und unabhängiges Lernen und Experimentieren
- ermöglicht die Entwicklung und Umsetzung potentieller Fähigkeiten und neuer Kompetenzen

Ausbildung



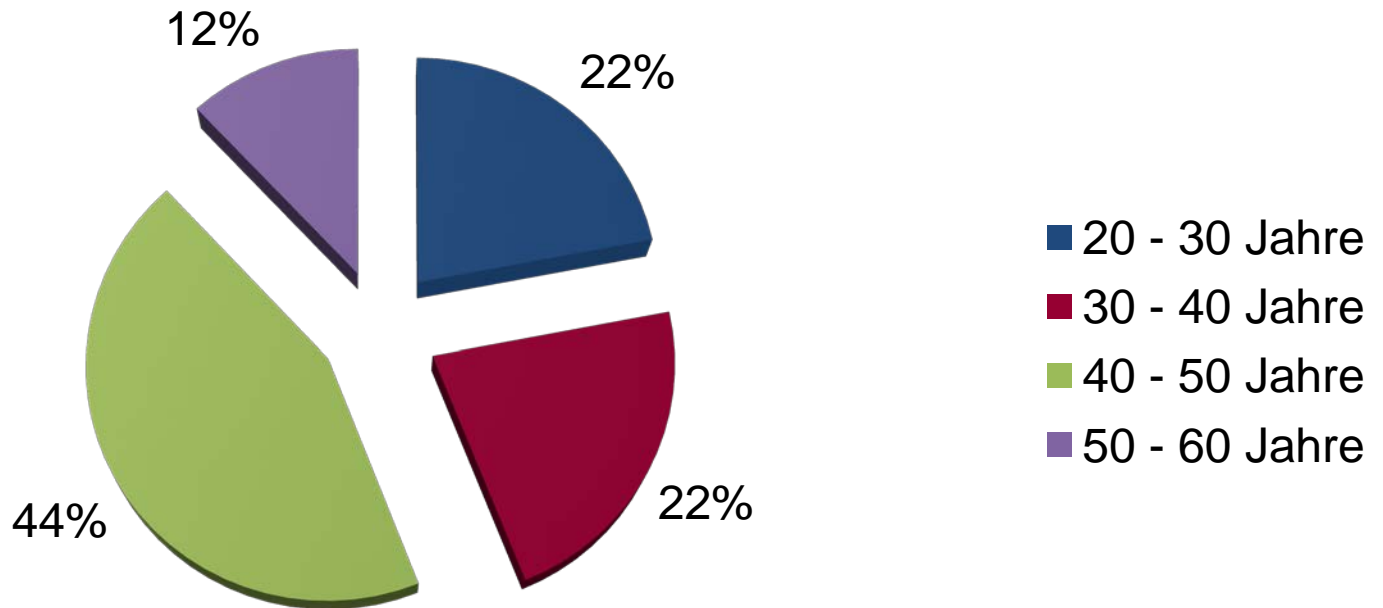
- Studium
- Studium mit Promotion
- Studium mit Habilitation
- Fachhochschulstudium
- Studium abgebrochen
- Berufsfachschule

Arbeitsverhältnisse



- Im Angestelltenverhältnis
- In Elternzeit
- Freiberuflich/selbständig
- Hausfrau
- In Ausbildung
- Im Studium

Altersstruktur der Mentees



Altersstruktur der Mentorinnen

- von ca. 70 Mentorinnen sind ca. 20 Mentorinnen nicht mehr offiziell im Arbeitsverhältnis
- von diesen 20 Mentorinnen sind ca. 15 Mentorinnen weiterhin aktiv in Tätigkeiten, mit denen sie im „normalen“ Berufsleben Geld verdienen würden

Die Mentorin ist

- Ratgeberin, Förderin, Vertraute, Karriereunterstützerin
- Rollenmodell als weibliche Führungskraft
- bringt eigene Erfahrungen mit
- offen für die individuellen beruflichen Fragestellungen der Mentee
- macht Mut und bestärkt die Mentee in ihrer beruflichen Entwicklung

Situation der Mentoring-Programme in der BRD

- Mir ist kein Mentoring Programm in Bayern bekannt, das so ausdrücklich mit Rentnerinnen arbeitet wie MOVE
- Betriebliche Mentoring-Programme arbeiten ausschließlich mit im aktiven Berufsleben stehenden Mentoren
- Wir stehen zu unseren Rentnerinnen und setzen sie vor allem ein weil:

Vorsprung der erfahrenen Mentorinnen

- Sie haben die Gelassenheit des Alters
- Sie haben deutlich mehr zeitliche Kapazitäten als die noch im aktiven Berufsleben stehenden Mentorinnen
- Nehmen teilweise bis zu 10 Mentees parallel
- Haben die Kenntnis der beruflichen und privaten Höhen und Tiefen aus vielen Jahren Lebens- und Berufserfahrung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gefördert vom



EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFOND

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm
 Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**

Baaderstraße 3 | 80469 München | 089 7262 66-97/98
www.frauenakademie-move.de | info@frauenakademie-move.de